

RASPORED SVETIH MISA I MISNE NAKANE

7. prosinac nedjelja	II. NEDJELJA DOŠAŠĆA „B“	8,00 9,30 11,00	za † Matu, Katu i Ljubu Romić ALILOVCI: za † Vinka Ciganović ŽUPNA: za sve nakane župljana
PO. 8. XII.	BEZGJEŠNO ZAČEĆE BDM.	6,00 15,00 17,00	za † Željka Nigovića BEŠINCI: na čast sv. Blažu ŽUPNA: za sve nakane župljana
UT. 9. XII.	Valerija, Zdravka	6,00	za † Mihajla Džebića
SRI. 10. XII.	BDM. Loreta, <i>KVATRE</i>	6,00	za † Dragicu Paprić
ČET. 11. XII.	Damaz p.	6,00	za † Vinka Kalajdžića; PRIDRUŽENE: za † Jozu i Katu Šipura; † Johna Finna; za jednog umirovljenika; za † Stipu Grgića;
PET. 12. XII.	BDM. Guadalupska, <i>KVATRE</i>	6,00 16,00	za † Matu Marića VELIKA ADVENTSKA ISPOVIJED; za obraćenje;
SU. 13. XII.	Lucija	6,00 10,00	za † Nadu Svoboda VELIKA ADVENTSKA ISPOVIJED; za † župnika Vladu
14. prosinac nedjelja	III. DOŠAŠĆA NEDJELJA CARITASA	8,00 9,30 11,00	za † Mariju i Antuna Svoboda ČEŠLJKOVCI: za † Mandu Jukić ŽUPNA: za sve nakane župljana

ŽUPNE OBAVIJESTI:

- ❖ CRKVVU SPREMAJU: **U SUBOTU u 13,00:** Damira Štefka, Melita Hofman, Inoslava Jurić, Josipa Petraš i Magdalena Brižić. Ako netko ne može sada neka nađe zamjenu. Učenice i studentice treba zamijeniti iz obitelji!
- ❖ **VELIKA ISPOVIJED-SLAVLJE POMIRENJA ZA BOŽIĆ: DOĆI NA ZAJEDNIČKU PRIPRAVU!**
 - **PETAK U 16,00; ZAJEDNIČKA PRIPRAVA PA POTOM POJEDINAČNA ISPOVIJED.** Ovaj termin preporučam roditeljima i i odraslima!
 - **SUBOTA U 10,00; ZAJEDNIČKA PRIPRAVA PA POJEDINAČNA ISPOVIJED.** Ovaj termin preporučam za djecu i mladež.
- ❖ **ŽUPNI DOPRINOSI:** Hvala za žrtvu i dar za svoju Crkvu. Doprinesite koliko možete.
 - Sada nam je prvo na redu uredjenje fasade na župnoj kući, vjeronaučnoj dvorani i zidu dvorišta do puta. Morat ćemo popravljati i sjeverni zid „cintora“ jer je ruševan. Limeni pokrov župne crkve nad svetištem, „apsidom“ je također potreban popravaka.
- ❖ **ISPOVIJED I POHOD STARIJIH I NEMOĆNIH U KAPELICAMA I PO KUĆAMA:** PONEĐJELJAK: 15,00 **BEŠINCI** (prije mise). Hvala svima koji su se pobrinuli za svoje bolesne **!CARITAS: ZAPOČELA JE ADVENTSKA AKCIJA „KOLAČI“!** Donijeti u subotu do 14,00 u dvoranu!
- ❖ **CARITAS: AKCIJA „ŽETVA 2014“: FOND JOSIP KUPERTINSKI: STARI PAPIR:**
- ❖ **ŽUPNA KATEHEZA; Redovita molitva i sveta misa!**
 - **POTVRĐENICI (VIII.R): SUBOTA 10,00; VELIKA ISPOVIJED.**
 - **PRVOPRIČESNICI : SUBOTA U 10,00; SUDJELOVANJE U PRIPRAVI ZA VELIKU ISPOVIJED.**
- ❖ **ŽUPNE KALENDARE ĆE DOBITI SVAKI KUĆNI BROJ PO JEDAN.**
- ❖ **Misne nakane, godišnjice, upisujemo samo 40 dana unaprijed.**



QUO VADIS

Listić župe sv. Petra i Pavla app., Kaptol



Br. 367/2014; 7. prosinac 2014.

II. NEDJELJA DOŠAŠĆA „B“

Poštovani i dragi Župljani!

Danas nas liturgija poziva na budnost i susret s Gospodinom. Iskustvo svakodnevnice nam pokazuje da se za sve velike i važne događaje života pripremamo na određene načine. Susret s Gospodinom je, bez sumnje, prvi po važnosti. Trebamo se čuvati napasti da pripremu i obnovu svoje nutrine stalno odgađamo i ostavljamo za „pred kraj“ života, jer sveti Petar jasno kaže: „Jedan je dan u Gospodina kao tisuću godina a tisuću godina kao jedan dan“. Neravnine našega srca trebaju biti ispunjene zauzetom ljubavlju i poniznošću a brjegovi naših slabosti i grijeha poravnati kajanjem i pouzdanjem u Božje milosrđe.

Iz 40,1-5.9-11; „Pripravite put Gospodinu!“ Gospodinov dolazak je razlog naše radosti. On nam donosi oslobođenje i spasenje. To može prepoznati svatko tko imalo misli o smislu svojega života. Izaija je čovjek Staroga Zavjeta a prepoznao je potrebu svakoga čovjeka o kojoj Bog brine; Da Bog treba i želi biti blizu čovjeku.

2Pt 3,8-14; „Iščekujemo nova nebesa i zemlju novu!“ Bog želi da se svaki čovjek spasi. Ne znamo točan trenutak njegova dolaska ali znamo da će se dogoditi. Stoga trebamo živjeti tako da nas taj susret ne zatekne nespremne.

Iz Ev: Mk 1,1-8; „Evo šaljem glasnika svoga pred licem tvojim da ti pripravi put!“ Život Ivana Krstitelja nam je smjerokaz kako treba izgledati život svakoga od nas; pripravljati put Gospodinu u vlastitim životnim uvjetima i okolnostima. Ne treba se zanositi pojedinačnim fascinacijama i onda pomoću njih oblikovati stvarnost jer fascinacije, ushićenja nisu stvarnost u cijelosti nego poticaj da se traži i iščekuje dalje; uvijek spremni u poniznosti osluškivanja onoga što Bog govori.

Srdačno; vaš župnik Josip!



NAKANE APOSTOLATA MOLITVE ZA PROSINAC: OPĆA: Da u cijelom svijetu iseljenici budu prihvaćeni velikodušno i u vjerodostojnoj ljubavi napose od kršćanskih zajednica; **MISUJSKA:** Da se Krist objavi cijelom čovječanstvu po svjetlu koje izvire iz Betlehema i koje se odražava na licu njegove Crkve; **BISKUPSKA:** Da se poslodavci ne brinu samo za svoju zaradu nego, poglavito za svoje radnike te im ne uskraćuju njihovu zasluženu plaću.

.....



Akcija Hrvatskog Caritasa – Za 1000 radosti

Hrvatski Caritas pokrenuo je ovogodišnju, 12. po redu, tradicionalnu nacionalnu božićnu humanitarnu akciju "Za 1000 radosti" namijenjenu prikupljanju pomoći za najsiromašnije obitelji u Hrvatskoj, koje teško same nose životne terete oskudice, bolesti, osamljenosti, nezaposlenosti, zaduženosti. Vjerujemo da ćemo Božić, blagdan Isusova rođenja, Božje intervencije u svijet i povijest, najprimjerenije proslaviti prepoznajući potrebe naših sugrađana, i makar i skromnim darom pokrenuti promjenu, razgoriti nadu, probuditi u njima novu snagu za životnu borbu. Voljeli bismo da zajedno možemo uvjeriti naše siromašne sugrađane kako u svojim nevoljama, oskudici i bolesti nisu sami. Da u Hrvatskoj ima dovoljno socijalno osjetljivih, sućutnih ljudi, tvrtki, udruga, koji su im spremni priskočiti upomoć i učiniti da se njihova patnja ublaži. Da se i usred njihove usamljenosti, siromaštva i razočaranja u blagdansko vrijeme može roditi nova nada. Akciju "Za 1000 radosti" ove godine vodimo pod nazivom: "**Sve je moguće!**". Vjerujemo da upravo u blagdanskom razdoblju - kad slaveći Božić slavimo djelatnu i velikodušnu ljubav i, zahvalni za ono što smo primili, zauzvrat darujemo bližnje - potrebno je podsjetiti se i ohrabriti da kad vjerujemo, sve postaje moguće. I ono što se naizgled čini nezamislivim, nemogućim, nevjerojatnim, neostvarivim.

Građani i tvrtke u akciju „Za 1000 radosti“ SVE JE MOGUĆE mogu se uključiti:

- novčanom uplatom na račun Hrvatskog Caritasa IBAN: HR4023400091510126452, poziv na br. 7-14 (OIB 60100836848)
- donacijom proizvoda ili usluga
- pozivima na donacijski telefon 060 9010 (cijena 6,25 kn po pozivu, PDV uključen)

- objavljivanjem informacija o akciji na mrežnoj stranici, intranetu, biltenu, novinama, elektroničkim medijima
- on-line uplatama

Uz nedjeljno evanđelje...

Gospodine! I danas trebaš preteče! Trebaš ljude koji će pripravljati put za Tvoj dolazak. Trebaš mene i svakog kršćanina. Za Ivana Krstitelja bilo je jasno: on se umanjivao, a Ti si, Gospodine, bivao sve prisutniji u srcima ljudi koji su Te čekali. Bojim se, Isuse, da Te ljudi često ne mogu vidjeti kroz moju osobu, da Te ne mogu dokučiti preko mojih riječi. Bojim se da ljudi, zbog moje slabosti, često ne pozele ići naprijed, da im ja kakav jesam priječim da dođu k Tebi. Očisti moje nakane, moje želje, operi moj govor i moje srce! Ivan je bio glas koji više, glas koji se nije dao nadjačati od drugih ponuda svijeta. Kako ću, Isuse, pozivati ljude da poravnavaju staze i prokrče put kroz pustinju, ako su i staze moga života krivudave i grbave? Kako ću pomoći drugima da Te otkriju i nađu, kada i sam često lutam daleko od Tebe? Nisam dostojan odriješiti Ti remenje na obući, ali ipak Te molim, učini da budem od neke koristi za Tvoje kraljevstvo. Neka se u meni dogodi život obraćenja, da bih i ja bio glas koji će ljude upućivati na Tebe!

U spomen na prečasnog Vladimira Viraga



Svemogući Bože, u svojoj nedokučivoj Providnosti odredio si da se tvoj sluga svećenik Vladimir rodi na ovome svijetu. Nakon života ispunjenog vjerom, nadom i ljubavlju pozvao si ga sebi. Molimo te, obdari ga slavom svoga Uskrslog Sina u udjeli svima nama da se jednom zajedno s njime radujemo punini života u tvome vječnom zagrljaju. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

Oče naš... Zdravo Marijo...

Izdaje: Župa sv. Petra i Pavla apostola (Požeška biskupija); Trg dr. Franje Tuđmana 1, 34334 Kaptol
Uređuju: župljani župe sv. Petra i Pavla; Odgovara: Josip Klarić, župnik.
Tisak: Župa sv. Petra i Pavla/ www.zsppa-kaptol.hr; e-mail: zu-kaptol@po.t-com.hr /tel: 034 231-080

Ispit savjesti – djeca

(prema Deset zapovijedi)

Kad sam se ispovjedio zadnji put? Je li prošlo više od godine dana od moje zadnje sv. ispovijedi?

1. Jesam li namjerno zatajio neki grijeh na ispovijedi? Primio Kristovo Tijelo u stanju teškoga grijeha? Jesam li se stidio pokazati da sam vjernik? Bio praznovjieran; odobravao tuđe grijehе, nevjeru, praznovjerje? Jesam li se trudio upoznati svoju vjeru?
2. Molim li se Bogu? Kako se molim? Molim li za druge, zahvaljujem li Bogu za darove koje mi daje? Je li mi prošao i jedna dan da nisam pomislio na Boga? . . . da se nisam pomolio? Jesam li bez velikog razloga propustio sv. Misu? Kako se ponašam za vrijeme sv. Mise? Smetam li drugima koji se mole; molim li skupa s njima; odijevam li se dolično kad ulazim u crkvu?
3. Jesam li uzalud spominjao Božje Ime, psovao, krivo se zakleo, obećao nešto a nisam izvršio?
4. Pokazujem li svojim roditeljima da ih volim; poštujem li ih dovoljno; slušam; jesam li drzak i bezobrazan prema njima; trudim li se pomogati im; svađam li se s njima? A s braćom i sestrama?
5. Odobravam li pobačaj, eutanaziju, samoubojstvo, zločin, nasilje? Postoji li netko da ga ja ne poštujem zbog nacije, spola, boje kože . . . ? Kako se ponašam prema mlađima od sebe, prema slabijima? Svađam li se često? Tučem; srdim; prezirem druge? Jesam li neumjeren u jelu i piću, jesam li se opio, uzeo drogu, sablažnjavao druge . . . ?
- 6.- 9. Jesam li govorio nepristojne, besramne riječi, čitao proste, sablažnjive časopise, gledao pokvarene filmove? Jesam li postupao dolično sa svojim tijelom? — ono je hram Duha Svetoga?
7. 10. Trudim li se izvršiti svoje obaveze u školi, kući, Crkvi??? Jesam li nekome nešto namjerno pokvario, ukrao, učinio nemarno, jesam li spreman tuđe vratiti? Jesam li previše sebičan? Pomažem li drugima? Jesam li škrt? Mrzim li nekoga? Želim li ikome zlo? Jesam li zavidan?
8. Jesam li spreman oprostiti uvredu, prvi se pomiriti? Vrijedam li druge? Laž!!! Jesam li lagao; nekoga nepravedno optužio; prigovarao bez potrebe; bio licemjieran, klevetao, odbio se pomiriti. Trebam li se kome ispričati za nepravdu koju sam mu svojim jezikom nanio? *Grijeha u mom životu će uvijek biti. Hoću li im se prepustiti ili ću se boriti protiv grijeha? Ako i upadnem u grijeh, pred Bogom je odlučujuća moja volja, nakana, nastojanje. Budem li u planini ili u močvari uvijek mogu pogledati prema gore, a tu me čeka Krist koji prašta i kaže idi i ne griješi više.*

Ispit savjesti – djeca

(prema Deset zapovijedi)

Kad sam se ispovjedio zadnji put? Je li prošlo više od godine dana od moje zadnje sv. ispovijedi?

1. Jesam li namjerno zatajio neki grijeh na ispovijedi? Primio Kristovo Tijelo u stanju teškoga grijeha? Jesam li se stidio pokazati da sam vjernik? Bio praznovjieran; odobravao tuđe grijehе, nevjeru, praznovjerje? Jesam li se trudio upoznati svoju vjeru?
2. Molim li se Bogu? Kako se molim? Molim li za druge, zahvaljujem li Bogu za darove koje mi daje? Je li mi prošao i jedna dan da nisam pomislio na Boga? . . . da se nisam pomolio? Jesam li bez velikog razloga propustio sv. Misu? Kako se ponašam za vrijeme sv. Mise? Smetam li drugima koji se mole; molim li skupa s njima; odijevam li se dolično kad ulazim u crkvu?
3. Jesam li uzalud spominjao Božje Ime, psovao, krivo se zakleo, obećao nešto a nisam izvršio?
4. Pokazujem li svojim roditeljima da ih volim; poštujem li ih dovoljno; slušam; jesam li drzak i bezobrazan prema njima; trudim li se pomogati im; svađam li se s njima? A s braćom i sestrama?
5. Odobravam li pobačaj, eutanaziju, samoubojstvo, zločin, nasilje? Postoji li netko da ga ja ne poštujem zbog nacije, spola, boje kože . . . ? Kako se ponašam prema mlađima od sebe, prema slabijima? Svađam li se često? Tučem; srdim; prezirem druge? Jesam li neumjeren u jelu i piću, jesam li se opio, uzeo drogu, sablažnjavao druge . . . ?
- 6.- 9. Jesam li govorio nepristojne, besramne riječi, čitao proste, sablažnjive časopise, gledao pokvarene filmove? Jesam li postupao dolično sa svojim tijelom? — ono je hram Duha Svetoga?
7. 10. Trudim li se izvršiti svoje obaveze u školi, kući, Crkvi??? Jesam li nekome nešto namjerno pokvario, ukrao, učinio nemarno, jesam li spreman tuđe vratiti? Jesam li previše sebičan? Pomažem li drugima? Jesam li škrt? Mrzim li nekoga? Želim li ikome zlo? Jesam li zavidan?
8. Jesam li spreman oprostiti uvredu, prvi se pomiriti? Vrijedam li druge? Laž!!! Jesam li lagao; nekoga nepravedno optužio; prigovarao bez potrebe; bio licemjieran, klevetao, odbio se pomiriti. Trebam li se kome ispričati za nepravdu koju sam mu svojim jezikom nanio? *Grijeha u mom životu će uvijek biti. Hoću li im se prepustiti ili ću se boriti protiv grijeha? Ako i upadnem u grijeh, pred Bogom je odlučujuća moja volja, nakana, nastojanje. Budem li u planini ili u močvari uvijek mogu pogledati prema gore, a tu me čeka Krist koji prašta i kaže idi i ne griješi više.*

koje žive u nesakramentalnom braku ne mogu primiti sv. Ispovijed ni bilo koji drugi sakrament, osim u slučaju smrtne opasnosti). Odlaženje na nudističku plažu...

7. Ne ukradi

Krađa, uzimanje stvari iz poduzeća ili s javnih mjesta, uništavanje javne društvene imovine, prijevarena, previše laka i nedopuštena zarada, sumnjivi poslovi, oštećivanje drugih, nevraćanje duga (ukradeno smo dužni vratiti ili nadoknaditi ako je moguće ili istu vrijednost dati za siromašne), gramzljivost za novcem i materijalnim, primanje mita, nedovoljno cijenjenje truda i napora drugih. Švercanje u tramvaju i autobusu ako imamo mogućnost plaćanja. Nedovoljan trud i neodgovornost u radu, lijenost. Uskraćivanje plaće radniku je teški, u nebo vapijući grijeh.

8. Ne reci lažna svjedočanstva!

Sitne i krupne laži, neiskrenost, hvalisanje, suviše i bespotrebne riječi, neozbiljnost, ogovaranje tj. iznošenje tuđih pogrešaka, klevete tj. izmišljanje ili uveličavanje tuđih mana ili pogrešaka, lažna obećanja, uznositost, taština, oholost, sebičnost, kritiziranje, prigovaranje, suđenje i osuđivanje drugih, neodgovornost, ravnodušnost, tvrdoća srca na tuđe nevolje.

9. Ne poželi tuđeg ženidbenog druga!

Željati tuđeg ženidbenog druga ili učiniti s njime preljub. Učiniti brakolomstvo. Biti previše prislan i previše se vidati s tuđim ženidbenim drugom.

10. Ne poželi nikakve tuđe stvari!

Zavist i natjecanje s drugima u stjecanju materijalnih dobara, škrtost. Materijalizam i obuzetost novcem i stjecanjem materijalnih dobara, a zanemarivanje duhovne dimenzije čovjeka od koje se zapravo živi. “Ne živi čovjek samo o kruhu, nego i o svakoj riječi koja izlazi iz usta Božjih”, reče Isus i “Tražite najprije Božje Kraljevstvo, a sve će vam se ostalo nadodati.”

Imaš li osim ovoga koji drugi teški grijeh? Što misliš, koja je tvoja najveća mana ili pogreška?

Isus nikada neće odbiti ni najvećeg grješnika, ako ovaj moli njegovo milosrđe. Ono što Bog jedino od nas očekuje jest naša ljubav. Ako iskreno ljubimo Boga, onda nema tako velikog grijeha kojeg nam On ne bi oprostio. Pristupimo zato k ispovijedi iskreno, ponizno i skrušeno.

Ispit savjesti – odrasli

Ispit savjesti – priprava za dobru ispovijed

Prije svega trebamo se pitati: kad sam se zadnji put ispovijedio-la? Je li moja zadnja ispovijed bila valjana? Jesam li izvršio-la zadanu pokoru? Jesam li zlo koje sam počinio-la bližnjemu ispravio-la? Ispovijedam li se suviše rijetko? Živim li dulje vrijeme u teškom grijehu i zato sam opterećen-a i bezvoljan-a u svome životu? (Za intenzivniji duhovni život bilo bi dobro ispovijedati se barem jednom mjesečno ili češće ako imamo teški grijeh i pričešćivati se svake nedjelje i blagdana, ako nemamo teškog grijeha.) Pristupam li sakramentu sv. Ispovijedi s iskrenom nakanom čišćenja duše i oslobađanja svojeg bića od tereta grijeha, obraćenja, obnove života i produbljenja prijateljstva s Bogom ili pak pristupam iz običaja, bez prave želje za popravkom života? Kajem li se iskreno za svoje grijeha? Jesam li svjesna-tan koliko mi upropašćuju život? Odričem li se iskreno svakoga grijeha i odlučujem li iskreno da više neću grijesiti ili mislim nastaviti grijesiti i poslije ispovijedi? (Ako nema iskrenog kajanja i odluke da više nećemo grijesiti, kao i ako svojevolumeno zatajimo neki teški grijeh, ispovijed nije valjana i ne opraštaju nam se grijesi. Tako činimo još i novi grijeh, tj. svetogrдно se ispovijedamo i primamo sakramente bez prave nakane. Svaka sv. Ispovijed je zapravo obraćanje i odricanje od svakoga pa i najmanjega grijeha i potpuno opredjeljenje za Krista i život u njegovoj ljubavi i milosti.). O koliki su propali radi manjkave ispovijedi! znamenita je rečenica sv. Terezije Avilske.

Grijesi protiv deset Božjih zapovijedi

1. Ja sam Gospodin Bog tvoj i nemaj drugih bogova uz mene!

Je li mi Bog na prvome mjestu u životu? Imam li neke druge bogove uz Njega? Npr. novac i materijalno bogatstvo, karijera, ugled, čast, vlast, dobar glas, tijelo i tjelesnost, prestiž u društvu i među rođacima i prijateljima, sebeljublje, odjeća i vanjski izgled... Jesu li mi možda drugi ljudi (sportaši, političari, glumci) ili možda stvari (kompjuter, automobil, kuća, idoli ili bogovi)? Jesam li sumnjao o vjeri? Dajem li Bogu dovoljno svoga vremena? Molim li redovito ili kroz dulja razdoblja zapuštam molitvu? Jesam li rastresen-a, brzoplet-a u molitvi ili na misi? Čitam li Bibliju, vjerske knjige ili časopise i tako produbljujem svoju vjeru? Tražim li Boga iskrenim srcem? Vjerujem li iskreno u Božju pomoć u životu? Jesam li mrzio Boga ili mu

prigovarao-la zbog križeva, patnje ili bolesti? Jesam li praznovjeran-na? Idem li nadriliječnicima, bioenergetičarima, radiestezistima... Jesam li išao-la na tečajeve transcendentalne meditacije, joge, sudjelovao u obredima istočnjačkih sekti (Sai Babin pokret, Hari Krišna, Bahai, New Age, i sl.)? Jesam li sam-a ili mi je netko drugi gatao u šalicu, dlan, karte ili slično? Čitam li horoskop, vjerujem li zvijezdama? Zahvaljujem li Bogu za sva dobročinstva u svome životu? Jesam li zatajio-la svoju vjeru iz obzira, stida i straha? Izrugujem li se drugima zbog vjere? Pripadam li kakvom društvu ili stranci koja niječe Boga ili relativizira moral? Jesam li kad počinio-la svetogrđe, primao-la Pričest ili druge sakramente u teškom grijehu, oskvrnuo-la Bogu posvećene predmete ili osobe? Jesam li ogovarao-la ili klevetao-la Bogu posvećene osobe (biskupe, svećenike, redovnike i redovnice...)

2. Ne izusti Imena Gospodina Boga svoga uzalud!

Jesam li psovao-la, zaklinjao-la, kršio-la zavjete, uzaludno i bespotrebno izgovarao-la Ime Božje ili imena svetaca? Poštujem li svetost Božjeg Imena? Prostaćim li i često i bespotrebno spominjem đavla? Proklinjem li?

3. Spomeni se da svetkuješ Dan Gospodnji!

Nedolazak na Svetu misu u nedjelje i zapovijedane blagdane (Božić, Tijelovo, Veliku Gospu i Svi svete) je grijeh. Rad nedjeljom ili zapovijedanom blagdanom, obavljanje na Dan Gospodnji onih poslova koje radimo svakodnevno također. Dan Gospodnji se mora razlikovati po djelatnostima od ostalih dana i treba više biti posvećen Bogu. Jesam li u adventu i korizmi bio na javnim zabavama? Zakašnjenje na Sv. misu, rastresenost i nedovoljna pažnja na Sv. misi. Jesam li izvršio svoju uskrсну dužnost (Sv. Ispovijed i Pričest o Uskrsu)? Minimalizam u vjeri (kad činimo samo ono što je propisano i ništa više od toga). Dolazak na Sv. misu samo iz običaja i nevjerovanje u vrijednost, veličinu i duhovnu korist Sv. mise. Nedavanje priloga za potrebe Crkve i siromašnih. Jesti meso petkom i neodržavati post na Čistu srijedu i Veliki petak.

4. Poštuj oca i majku da dugo živiš i dobro ti bude na zemlji!

Neslušanje, preziranje i nepoštovanje roditelja, starijih, učitelja... Nepoštovanje roditeljskog autoriteta. Neposjećivanje roditelja, nepomaganje u potrebi i nezahvalnost prema njima. Loše mišljenje ili govorenje o njima. Roditelji se trebaju pitati: daju li dobar primjer djeci u vjerskome životu, brinu li se materijalno i duhovno za djecu, poučavaju li djecu o molitvi, vjerskim istinama i kršćanskom moralu, prate li što im djeca čitaju (časopise

koji su ispod razine kršćanskog morala) i gdje sve izlaze? Jesu li prema djeci bili previše grubi, ili previše popustljivi, nepravedni, navodili ih na grijeh ili davali loš primjer, napustili obitelj ili nanosili obitelji trpljenje lošim životom, kockanjem, pijanstvom, lošim društvom.

5. Ne ubij!

Ubojstvo, pobačaj, tučnjave, uvrede, svađe, prepirke, neumjerenost u jelu i piću, davanje lošeg primjera, droga, nanošenje štete vlastitom i tuđem zdravlju, prijetnje i mučenje drugih ljudi, vrijeđanja, ponižavanja drugih, optuživanje, samoubojstvo, željeti sebi ili drugima zlo ili smrt, osveta, mržnja, nepraštanje, mrzovolja, pesimizam. Nagovaranje ili sudjelovanje kod pobačaja ili ubojstva (jednak grijeh kod pobačaja imaju majka i otac: svi koji sudjeluju, pomažu ili nagovaraju kod pobačaja), čedomorstvo, srditost, gnjev, ljutnja... Oholost, egoizam, škrtost, sebičnost i pretjerana obuzetost sobom... Pretjerana izbirljivost i gurmanstvo u jelima, škoditi zdravlju pretjeranim dijetama i postovima radi vanjskog izgleda. Nepoštivanje prirodnog dnevnog ritma: prekasno odlaženje na spavanje navečer ili predugo spavanje po danu. Odlasci u previše mračne, zadimljene i bučne disco-clubove ili kafiće i ostajanje u njima do dugo u noć, raskalašene zabave bilo koje vrste... Pretjerano izbjivanje i zapostavljanje obitelji zbog hodanja po gostionicama i drugdje, kockanje za novac... Općenito nepažnja na disciplinu i urednost u životu, lijenost i neurednost bilo koje vrste, pretjerano gledanje TV-a, pretjerano pušenje... Bespotrebno izostajanje iz škole ili fakulteta, neučenje i općenito neizvršavanje svojih obveza u školi i na poslu. Lijenost u pomaganju roditeljima u kući.

6. Ne sagriješi bludno!

Besramne i bludne misli, riječi i djela, požudni pogledi, čitanje i gledanje nepristojnih i pornografskih filmova, knjiga i časopisa. Preslobodno maženje i ponašanje prema mladiću ili djevojci, tzv. "filmski poljupci prije braka". U braku – čuvanje od začeca bilo kakvim kemijskim ili mehaničkim sredstvima (spirala – koja je abortivno sredstvo, kondom, pilula – također ponekad abortivno djeluje, dijafragma, te sterilizacija i umjetna oplodnja...). Izbjegavanje potomstva i strah od djece – egoizam udvoje, (za planiranje obitelji dopuštena je samo metoda plodnih i neplodnih dana, koja je i najzdravija i najbolje izgrađuje bračnu ljubav). Nedolično i nečedno ponašanje. Seksualni odnosi prije braka, preljub, samozadovoljavanje, homoseksualni odnosi, pretjerana tjelesnost i obuzetost seksom i drugim spolom. Perverzije u braku. Nedolično i previše izazovno odijevanje, previše kratka ili previše uska odjeća... Življenje u nesakramentalnom braku (osobe